

A Revolução do COLETOR MENSTRUAL

por gisellews.com

O QUE É

Um coletor menstrual é um pequeno copo de silicone inserido dentro do canal vaginal durante a menstruação para coletar o sangue. Ao contrário dos absorventes externos, o coletor menstrual é usado como depósito para o fluxo menstrual, sem absorvê-lo. Ele é um dos produtos mais saudáveis, econômicos, confortáveis e conscientes de todos os tipos de produtos usados para conter a menstruação.

Usando absorvente externo ou interno com aplicador, uma pessoa pode gerar até 140 quilos de lixo ao longo da vida.

Algumas marcas oferecem coletores descartáveis, mas em sua maioria os coletores são reusáveis e podem durar até 10 anos se bem cuidados. Isso também significa que se pode economizar muito dinheiro ao longo da vida útil de um coletor: podem custar de 80 à 150 reais.

Evita a criação de **35kg** de lixo

Economiza **R\$ 5.250** em 10 anos

Só precisa ser trocado à cada **12 horas**

Capacidade maior que outros produtos

Os coletores não descartáveis são feitos de silicone cirúrgico. Ou seja, nada de algodão com cloro ou outros aditivos e ingredientes que podem fazer mal à saúde. O risco de sofrer choque tóxico também é muito mais baixo comparado ao absorvente interno. O ambiente húmido criado pelo absorvente externo, onde bactérias podem se proliferar, também não existe com o uso do coletor.

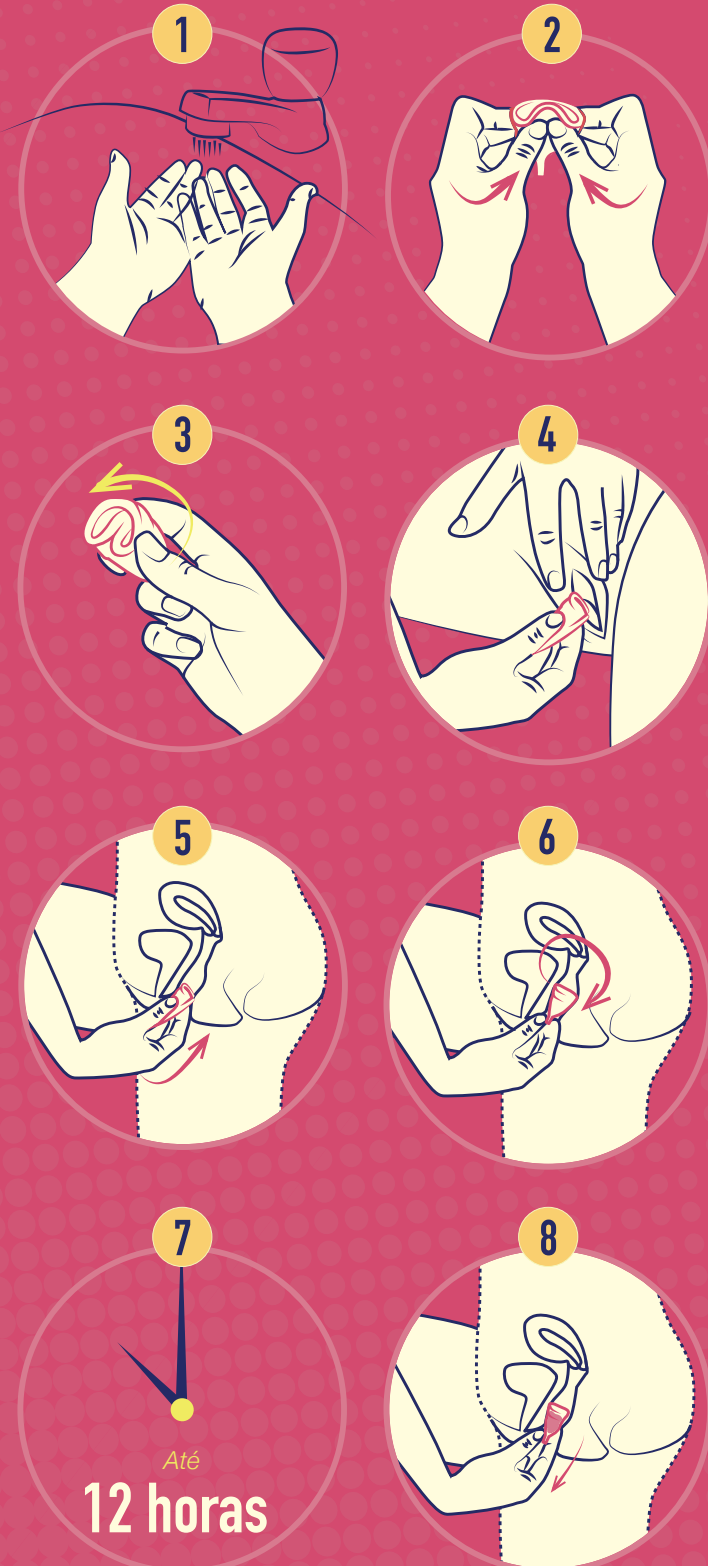
Menos chance de formar **bactérias**

Conforto para todo tipo de **atividade**

No quesito de conforto, 90% das pessoas que usam o coletor responderam que ele é o produto mais confortável. Porém, como todo produto íntimo, cada pessoa pode ter uma experiência diferente: aprender a inserir e retirar um coletor toma tempo (e alguns vazamentos), e algumas pessoas sofrem cólicas mais dolorosas com ele. No entanto, vale a pena experimentar. Seu uso de 12 horas seguidas, mesmo para fluxos intensos, gera menos irritação comparado ao absorvente interno – que precisa ser trocado à cada 4 horas. O coletor é uma grande conveniência para viagens, acampamentos, e outras situações prolongadas longe do conforto de um banheiro familiar.

COMO USAR

- 1 Lave bem as mãos e também o seu coletor.
- 2 Dobre seu coletor para ficar mais fácil inserir.
- 3 Após dobrar, você pode também enrolá-lo para facilitar ainda mais.
- 4 Insira o coletor no canal vaginal. Você pode fazer isso sentada, agachada ou com uma perna apoiada no vaso.
- 5 Ao inserir, empurre seu coletor para cima e para trás ao mesmo tempo.
- 6 Quando ele já estiver inserido, gire o coletor dentro do seu corpo para que se desdobre, fazendo com que ele se adira ao canal vaginal e assim evite vazamentos.
- 7 Pronto! Pode ficar tranquila por até 12 horas. Em esse período, o coletor encherá e descerá um pouco, fazendo mais fácil a retirada.
- 8 Antes de retirar, belisque a base do coletor para que o selo com seu interior se desfça. Assim, pode puxar com cuidado para fora e despejar no vaso sanitário ou na pia. Antes de inserir novamente, é melhor lavar seu coletor com sabão e água, ou ao menos limpa-lo com papel-toalha ou papel higiênico.



Até **12 horas**

A HISTÓRIA

Os primeiros protótipos do coletor foram patenteados nos Estados Unidos por volta de 1870, mas esses nunca chegaram ao mercado. O primeiro modelo à ser vendido foi inventado pela atriz L.W. Chalmers em 1937; era feito de látex.

Durante a segunda guerra mundial, houve uma

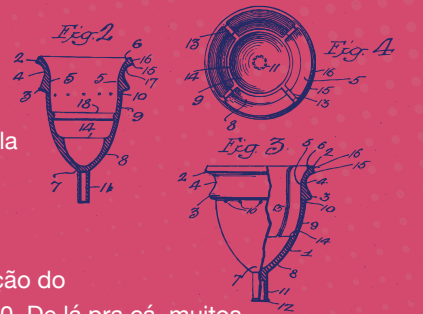
escassez de látex, que

interrompeu a produção do

coletor até os anos 50. De lá pra cá, muitos modelos e marcas foram vendidos por todo o mundo. Infelizmente, o tabu ao redor da menstruação e de usar um produto dentro do canal vaginal nunca permitiu que o coletor fosse muito popular.

Nos anos 2000, a introdução do silicone cirúrgico no mercado permitiu que o coletor menstrual voltasse à tona, dessa vez com muito mais sofisticação e menos tabu. No início, eram poucas marcas que fabricavam coletores, e as vendas eram quase exclusivamente feitas pela internet. Hoje em dia, com menos de vinte anos passados, o público já tem dezenas de variedades, cores, tamanhos, modelos, materiais e lojas revendedoras pra escolher.

Aug. 3, 1937. L. W. CHALMERS CATAMENIAL APPLIANCE Filed July 11, 1935 2,089,113



QUERO UM!

Primeiro, é preciso decidir qual modelo você quer. Reusável ou descartável? Modelo pequeno, para mulheres que nunca tiveram filhos ou tem menos de 30 anos, ou o modelo grande? Alguns designs vêm com um anel na base do copo, para ajudar na hora de retirar. Outros, tem uma haste longa, ou mais curta para canais vaginais mais curtos.

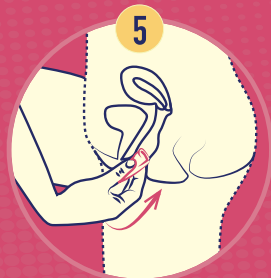
O mais importante é consultar o seu médico ginecologista antes de usar qualquer coletor. Algumas marcas são: *DivaCup*, *Lunette*, *MeLuna*, *LadyCup*, *MissCup*, entre outras. São vendidos nas Lojas Americanas, e também em uma variedade de sites na internet. É só buscar "onde comprar coletor menstrual."

http://www.slate.com/articles/health_and_science/the_green_lantern/2010/03/greening_the_crimson_tide.html
<http://www.bolsademulher.com/saude/como-usar-coletor-menstrual-passo-a-passo-e-dicas-para-higienizar>
<http://www.bolsademulher.com/saude/coletor-menstrual-pros-e-contras-do-produto>
http://www.vice.com/pl_br/read/choque-toxico
 -porque-esta-mulher-esta-processando-um-fabricante-de-absorvente-interno-depois-de-perder-a-perna
<http://www.greencupofmaine.com/guide/menstrual-cup-instructions/>
<http://asminanahistoria.com.br/80-anos-depois-coletor-menstrual-inventado-por-leona-chalmers-faz-sucesso/>
<https://www.lunette.com/blog/short-history-of-menstrual-cups.html>
<http://divacup.com/how-it-works/sizing/>
<http://blogueirasfeministas.com/2011/07/tira-duvidas-coletores-menstruais/>

A Revolução do COLETOR MÊNSTRUAL

por gisellews.com

COMO USAR



Até
12 horas

